

Vendredi 14 février 2014 :

Randonnée, Marche Nordique nocturne à Villeneuve d'Ascq

Club Organisateur : ACVA

Contact : Martine Frenoy (acva@nordnet.fr)

Site Internet : acva.asso.fr **Kilométrage des circuits :** 10km

Lieu de rdv : Stade Lemaire, 70 rue du Lieutenant Colpin à Villeneuve d'Ascq

Heure de départ : 19h **Droits d'inscriptions :** 2 euros

Descriptif de la manifestation : départ du club, puis parcours à travers les chemins du parc urbain et de la colline des Marchenelles.

Marche nocturne, se munir d'une lampe frontale et d'un gilet fluorescent

Dimanche 30 mars 2014 :

Randonnée, Marche Nordique au Val Joly

Club Organisateur: Comité Nord Athlétisme

Contact: contact@trailvaljoly.com

Site internet:

www.trailvaljoly.com

Kilométrage des circuits: 10 km

Lieu de rdv: retrait des dossards à la base nautique, départ au

centre du village touristique

Heure de départ: 10h30

Droits d'inscriptions: 5 euros

(ravitaillage, tirage au sort

(500€ de lots))

Descriptif de la Manifestation: Au

cœur de la station touristique du Val Joly. Un circuit agréable, vallonné

et technique par endroit.

Une merveille pour les yeuxet pour les jambes. (Manifestation en

marge du Trail du Val Joly)



Samedi 05 avril 2014 :

Randonnée, Marche Nordique la JAROISE à Roncq

Club Organisateur: JA Roncq

Contact: Jean Michel POUILLY,

jmpouilly@jaroncq.org

Site internet: www.jaroncq.org

Kilométrage des circuits: 9 et 15 km

Lieu de rdv: bois leurent, Roncq.

Heure de départ: 15h

Droits d'inscriptions: 2euros

Descriptif de la Manifestation:

Circuits empruntant une ancienne

voie ferrée, puis chemins et petites

routes dans la campagne

avoisinante

Dimanche 06 avril 2014 :

Marche Nordique à Erquinghem Lys

Club organisateur : Nordic Walking ERCAN Erquinghem Lys

Contact : Jean-Pierre LOISON (loison5@wanadoo.fr)

Kilométrage des circuits : 6 et 11 km

Lieu de rendez-vous : Espace AGORALYS à Erquinghem Lys

Heure de départ : 9h30 **Droits d'inscriptions :** 1.50 euros

Descriptif de la manifestation : Organisé dans le cadre du parcours du cœur à Erquinghem-Lys

Dimanche 13 avril 2014 :

Randonnée, marche nordique

Club Organisateur: AC Wambrechies et SIGAL (Syndicat Intercommunal pour la Gestion de l'Aérodrome de Loisirs)

Contact: patrick-billiau@orange.fr

Site internet: acw.athle.com **Kilométrage des circuits:** 8 et 12 km

(Circuit d'initiation de 4km) **Lieu de rdv:** Aérodrome de Bondues (entrée

avenue du Gal De Gaulle) **Heure de départ:** 9h30

Droits d'inscriptions: Gratuit **Descriptif de la Manifestation:** Le « Circuit

des perdrix » est situé sur les espaces verts de l'aérodrome de Bondues,

transformés en zone de loisirs. La boucle passera par Bondues et

Wambrechies dans un espace rural agréable. Cette manifestation de

randonnée nordique est organisée dans le cadre du « Printemps de

l'aérodrome », journée dédiée aux sports de nature et à la découverte de

faune et de la flore locale. Pour les passionnés de sport, initiation à

d'autres sports de nature possible.

Dimanche 13 avril 2014 :

Randonnée, Marche Nordique à Valenciennes

Club Organisateur: USVA

Contact: Sabine CHEMIN mail: chemin.s@orange.fr

Site internet: www.valathle.fr

Kilométrage des circuits: 8km

Lieu de rdv: Place d'armes de Valenciennes

Heure de départ: 9h15 **Droits d'inscriptions:** 3 euros

Descriptif de la Manifestation: l'événement est associé aux Foulées

Valençiennoises, Championnats de France des 10km 2014

Dimanche 18 mai 2014 :

Marche Nordique à Erquinghem-Lys

Club organisateur : Nordic Walking ERCAN Erquinghem-Lys

Contact : Jean-Pierre LOISON (loison5@wanadoo.fr)

Kilométrage des circuits : 6 et 11 km

Lieu de rendez-vous : Parc Déliot à Erquinghem-Lys

Heure de départ : 9h30 **Droits d'inscriptions :** 1.50 euros

Descriptif de la manifestation : échauffement collectif à 9h15, départ

unique à 9h30. Chemin bord de Lys.

Café et jus de fruit à l'accueil, collation à l'arrivée

Samedi 14 juin 2014 :

Journée Départementale de la Marche Nordique

à Grande Synthe (du Moulin au Puythouck)

Club organisateur : OGS ATHLETISME

Contact : LYDIA DEMEYER.

Samedi 14 juin 2014 (suite):

Site internet : blog : marchenordique-ogsa.fr.

Kilométrage des circuits : 9 et 14 km

Lieu de rendez-vous : Espace jeunes du Moulin à Grande-Synthe



Heure de départ : 15h **Droits**

d'inscriptions : 2 € avant le 7 juin (paiement joint au bulletin) 4 € après ou sur place.

Descriptif des circuits et spécificité de la randonnée : 2 circuits empruntant des allées et chemins herbeux. Circuits dans une zone autour d'un lac et dans un secteur boisé. Seulement **2 rues à traverser.**

Ravitaillage au fromage de Bergues et à la Trois-Monts (à consommer avec modération)

Dimanche 14 septembre 2014 :

Journée Départementale de la Marche Nordique

Marche Nordique à Maubeuge

Club organisateur : ESA59 et Comité Nord Athlétisme

Contact : marchenordique.nord@orange.fr

Kilométrage des circuits : 6 et 12 km

Lieu de rendez-vous : Place de l'hôtel de ville, Salle Jean-Jaurès

Droits d'inscriptions : 2 euros

Descriptif de la manifestation : échauffement collectif à 9h45, départ unique à 10h. Au cœur des remparts et au bord de la Sambre.

Samedi 26 octobre 2014 :

Randonnée, Marche Nordique à Condé/Escaut

Club Organisateur: AC Condé/Escaut

Contact: Gérard Hennart :

gerard.hennart@hotmail.fr

Site internet: http://athleconde.clubeo.com/

Kilométrage des circuits: 6, 8 et 10 km

Lieu de rdv: base de loisirs de Chabaud

Latour, allée Richelieu

Heure de départ: 9h pour les initiations, 10h

pour le départ groupé

Droits d'inscriptions: 1.50 euros

Descriptif de la Manifestation: A partir de 9h initiation pour les novices

9 h45 échauffement. 10h départ groupé pour les trois parcours.

Garderie pour les enfants jusque 10ans assurée par deux assistantes maternelle et une titulaire du CAP petite enfance pour 1€ /enfant avec jeu gonflable gratuits si le temps le permet.

Petite restauration (merguez, saucisses), buvette, un lot à chaque marcheur.

Tombola après la Marche



(Roncq, Halluin, Bousbecque)

LA MARCHÉ DU LAC

Dimanche 26 Octobre 2014
à partir de 9h30
Base de Loisirs
Chabaud - Latour
Condé sur l'Escaut



3 parcours Marche Nordique / Randonnée

Sur place
Garderie d'enfants jusqu'à 10 ans
Jeux Gonflables,
Restauration, Buvette

http://www.marche-condescaut.clubeo.com

Mardi 11 novembre 2014

Marche Nordique à Fretin

Club organisateur : JA FRETIN

Contact : Amadou DRAME, drams_40@hotmail.com

Site internet : www.jafretin.fr/ Kilométrage des circuits : 6 et 12 km

Lieu de rendez-vous : gymnase face à la mairie de Fretin

Heure de départ : 9h Droits d'inscription : 3 euros

Descriptif de la Manifestation : 2^{ème} édition (50 marcheurs lors de la 1^{ère}) qui allie le modernisme (aéroport, TGV, autoroute situés sur la commune de Fretin) et des espaces nature tels que les marais de Fretin et les marais de Bonance. Des sites incroyables que l'on n'imagine pas découvrir en ces lieux. Petite restauration offerte à l'arrivée

Samedi 15 novembre 2014 :

Randonnée, Marche Nordique la JAR'HIV à Roncq

Club Organisateur: JA Roncq

Contact: Jean Michel POUILLY, jmpouilly@jaroncq.org

Site internet: www.jaroncq.org

Kilométrage des circuits: 6 et 10 km

Lieu de rdv: bois leurent, Roncq.

Heure de départ: 15h Droits d'inscriptions: 2euros

Descriptif de la Manifestation: Circuits empruntant une ancienne voie ferrée, puis chemins et petites routes dans la campagne avoisinante (Roncq, Linselles, Bousbecque)

Samedi 20 décembre 2014 :

3^e édition de la rando du Père Noël

Club Organisateur: AC Wambrechies

Contact: patrick-billiau@orange.fr

Site internet: acw.athle.com

Kilométrage des circuits: 5 et 11 km

Lieu de rdv: Base de loisirs de Pérenchies-Verlinghem (Fort de Lompret)

Heure de départ: 15h

Droits d'inscriptions: 1.50 euros

Descriptif de la Manifestation: La « 3^e édition de la Rando du Père Noël » se déroulera sur les chemins de campagne du territoire du Val de Deûle. A quelques heures de Noël, l'Office de Tourisme Intercommunal du Val de Deûle et l'AC Wambrechies vous invitent à venir avec un bonnet de Père Noël, votre lampe frontale, votre gilet fluo et votre bonne humeur...

170 participants en 2012, 337 en 2013, combien serons-nous en 2014 ? Ambiance « Noël » assurée...et cadeaux sortis de la hotte du Père Noël pour les heureux gagnants de la tombola !



Marche Nordique

Nous contacter :

marchenordique.nord@orange.fr

Site Internet :

<http://marche-nordique-en-nord.fr>

Où pratiquer la Marche Nordique dans le Département ?

Ville	Téléphone	Adresse mail :
Bavay	03 27 64 06 27	usmathletisme@aol.com
Cambrai	06 08 40 59 40	legrandfrank59@wanadoo.fr
Condé sur Escaut	06 99 88 16 42	gerard.hennart@hotmail.fr
Coudekerque-Branche	03 28 63 59 91	Ldedel59@free.fr
Douai	09 63 22 26 39	douai-sin-athletisme@wanadoo.fr
Dunkerque	03 28 63 59 91	usdunkerqueathle@wanadoo.fr
Erquinghem- Lys	06 87 05 13 41	loison5@wanadoo.fr
Fourmies	03 27 64 06 27	cafourmies@neuf.fr
Fretin	03 20 64 70 40	benoit.bougaut@nordnet.fr
Grande Synthe	03 28 28 02 39	lecoustrefred@free.fr
Gravelines	03 28 63 59 91	christian.millioz@sfr.fr
Lille	06 20 94 42 88	luc.athle@free.fr
Lomme	06 70 60 98 89	secretariat@lommeathle.fr
Loos-Wattignies	09 54 68 42 46	lwac90@free.fr
Marly	06 68 14 87 36	usmarlyathletisme@free.fr
Maubeuge	03 27 64 06 27	usmathletisme@aol.com
Phalempin	03 20 90 14 56	phalempin.ac@wanadoo.fr
Roncq	06 19 72 40 22	marchnordiq.gpdif@jaroncq.org
Saint Amand les Eaux	06 84 72 24 29	cedric.oussalh@laposte.net
Tourcoing	03 20 46 09 34	us.tourcoing@wanadoo.fr
Valenciennes	03 27 47 64 63	maryvonne.usva@wanadoo.fr
Villeneuve d'Ascq	03 20 47 39 36	acva@nordnet.fr
Wambrechies	06 70 11 77 18	pdemarcq@leroymerlin.fr
Wattignies	03 28 76 18 00	contact@planete-running.fr



Les rencontres de la Marche Nordique dans le Nord

Calendrier 2014

